

## **Cursus de formation organisé par l'ICLP De la Psychanalyse à la Psychologie transpersonnelle Psychothérapies et états de conscience**

### **L'idée princeps sur laquelle repose cette formation**

Tout au long de notre pratique de psychanalystes, de psychothérapeutes, au fil des ans et de nos réflexions, de nombreuses appréhensions de la vie psychique se sont progressivement imposées comme devant s'intégrer au « background » de celui qui se destine au métier de psychothérapeute et à sa vision de la vie psychique, comme cela a pu être le cas pour nous-même et au terme d'un long cheminement.

Cette formation se centrera autour des thèmes selon nous, les plus heuristiques, c'est à dire ceux qui permettent de penser la vie psychique avec la plus grande pertinence, ceux qui nous permettent d'opter pour des stratégies thérapeutiques véritablement efficaces.

Cette formation aura lieu à **l'ICLP, 15 rue Bargue, 75015 Paris**

### **Objet de cette formation**

Elle en grande partie centrée sur les états de conscience, encore appelés états psychophysologiques en référence au rôle tenu par le corps dans ces états.

L'induction d'états de conscience modifiés ou très modifiés (états dits non ordinaires de conscience ou ECNOS) en psychothérapie est un moyen extraordinairement efficace de mobiliser des matériaux inconscients et de susciter des effets thérapeutiques remarquables. Cette mobilisation peut concerner les niveaux biographiques, transgénérationnels et transpersonnels mais aussi les niveaux les plus archaïques de la vie psychique en relation avec les vécus et ressentis des premiers âges (période gestationnelle et périnatale).

Cette formation élargit le cadre des références habituellement proposées. Elle transcende les enseignements des différentes écoles de pensée ou de pratique pour aborder une vision intégrative de la vie psychique faisant une juste place à la part de vérité inhérente propres aux travaux, discours et approches de très nombreux auteurs.

### **A qui cette formation est-elle destinée ?**

Elle s'adresse à toute personne engagée dans la **relation d'aide** :

Psychothérapeutes, psychiatres, psychanalystes, médecins mais aussi ostéopathes, homéopathes, kinésithérapeutes, psychosomaticiens, etc...

Elle est également destinée à toute personne désirant devenir **psychothérapeute** à condition d'avoir accompli préalablement un minimum de cheminement (thérapie personnelle, études de psychologie, connaissances psychanalytiques de base etc...)

Cette formation est tout à la fois un enseignement et l'invite à un travail personnel par la participation aux thérapies proposées, aux exercices et aux supervisions.

ICLP 15 rue Bargue 75015 PARIS - Tél. : 09 63 50 27 90

Email : [iclppsy@orange.fr](mailto:iclppsy@orange.fr) - site : [www.iclppsy.fr](http://www.iclppsy.fr)

Organisme de formation agréé n° 117 532 17 175

## Organisateurs et intervenants

Le programme de cette formation a été établi par :

- **Djohar Si Ahmed**, Dr. en Psychologie, Psychanalyste, Master en PNL, Hypnothérapeute, Praticienne du TRH (Travail de Respiration Holotropique)
- **Gérald Leroy-Terquem**, ancien interne des hôpitaux psychiatriques, psychanalyste, hypnothérapeute et praticien du TRH.
- Elle fera appel également à des intervenants extérieurs.

## Programme de formation

- **Les états de conscience :**
  - ce qu'ils sont objectivement et subjectivement,
  - les différentes trances,
  - La compréhension qu'il est actuellement possible d'en avoir à travers les liens corps/psyché,
  - Les conditions d'émergence des ECNOS spontanés ou dans le cadre de la thérapie,
  - Etat de la conscience et thérapie,
  - Les états psycho-spirituels,
  - ECNOS et métapsychique,
  - la métapsychique au sein du fonctionnement mental,
  - Le « sens en suspens » et ses expressions,
- **Historique de la transe**
  - Les approches traditionnelles, dont le chamanisme,
  - Les thérapies psychocorporelles.
- **Le Travail de Respiration Holotropique (TRH)**
  - Les dimensions transgénérationnelles et transpersonnelles de la psyché,
  - Les niveaux archaïques de la vie psychique,
  - La notion d'énergie psychique – conceptions traditionnelles et conceptions contemporaines
  - De l'inconscient psychanalytique à l'inconscient holotropique,
  - Les matrices périnatales et les systèmes COEX,
  - Le groupe et sa dynamique inconsciente.
  - Le corps et la transe, etc.
- **Pratique de la Respiration Holotropique**
  - Définition du cadre
  - Le choix des musiques
  - Induction,
  - Le travail corporel : ses indications, son rôle
  - Les différents rôles et les différents temps de l'expérience holotropique...
- **Les vécus traumatiques et leurs destins**

ICLP 15 rue Bargue 75015 PARIS - Tél. : 09 63 50 27 90

Email : [iclppsy@orange.fr](mailto:iclppsy@orange.fr) - site : [www.iclppsy.fr](http://www.iclppsy.fr)

Organisme de formation agréé n° 117 532 17 175

- Théories psychanalytiques des expériences traumatiques,
  - Théories psychosomatiques classiques et actuelles des traumas.
  - Leur engrammation corporelle,
  - Leur résurgence psychique psychomotrice et somatique,
  - Paradoxes existentiels des vécus traumatiques,
- **Thérapies spécifiques des vécus traumatiques et de leurs résurgences**
    - Psychobiologie : une vision nouvelle de la psychosomatique,
    - Incidences,
    - Repérage des ressentis émotionnels et de leur traduction psychomotrice,
    - Les invariants et le champ psychique,
    - Inversion des ressentis émotionnels.
- **Les bases de l'Hypnothérapie éricksonienne**
    - L'hypnose, définition
    - Induction de la transe,
    - Les phénomènes hypnotiques,
    - les métaphores,
    - L'auto-hypnose
- **Les bases de la PNL**
    - Philosophie de la PNL,
    - Principales techniques et applications thérapeutiques
    - PNL et traitements des traumas.
- **La parapsychologie clinique**
    - Parapsychologie et métapsychique,
    - Clinique du paranormal : sa spécificité,
    - La notion d'émergence et d'urgence spirituelle,
    - Diagnostic différentiel

## Validation de la formation

L'obtention de la certification remise en fin de session est assujettie à la régularité de votre participation et à la réalisation d'un mémoire autour de la pratique et/ou du cheminement personnel du participant. Ce mémoire devant intégrer sous une forme ou sous une autre les apports de cet enseignement. Il sera supervisé par les organisateurs.

## Inscription - Conditions de participation

Nous adresser un **curriculum vitae** (parcours **professionnel et personnel**) avec lettre de motivation. Un entretien vous sera proposé avant l'acceptation définitive de votre dossier.

ICLP 15 rue Bargue 75015 PARIS - Tél. : 09 63 50 27 90

Email : [iclppsy@orange.fr](mailto:iclppsy@orange.fr) - site : [www.iclppsy.fr](http://www.iclppsy.fr)

Organisme de formation agréé n° 117 532 17 175

## Agenda

La formation se déroulera dans le cadre de **9 sessions de trois jours** les vendredi, samedi et dimanche, de novembre 2011 à avril 2013 :

- 4, 5, 6 novembre 2011
- 6, 7, 8 janvier 2012
- 16, 17, 18 mars 2012
- 11, 12, 13 mai 2012
- 29, 30 juin et 1<sup>er</sup> juillet 2012
- 5, 6, 7 octobre 2012
- 7, 8, 9 décembre 2012
- 1, 2, 3 février 2013
- 5, 6, 7 avril 2013, *et :*

⇒ Participation en **tant que respirant et accompagnant** à trois séminaires intensifs de Respiration Holotropique et quatre séminaires de week-end (non compris dans le coût de la formation). Pour ceux qui ont déjà une fréquentation des groupes de Respiration, les séminaires déjà effectués seront pris en compte.

⇒ Participation en tant qu'**assistant** à séminaires holotropiques (compris dans la formation).

## Tarifs

Coût total du séminaire :

- Particuliers : 4030 €
- Formation permanente : 6500 € TTC (nous consulter)

Le paiement se fera lors de l'inscription. Des dispositions contractuelles peuvent être proposées selon la situation de chaque participant

La participation à ce séminaire implique un engagement sur toute sa durée. L'absence à un séminaire ne justifiant pas son non-paiement sauf cas de force majeure ou circonstances véritablement exceptionnelles.

### Candidature au cursus de formation « Psychothérapies et états de conscience » De novembre 2011 à avril 2013

Nom : ..... Prénom : ..... Age : .....

Adresse : .....

Code : ..... Ville : .....

Profession : ..... Tél. : .....

Mobile : ..... email : .....

ICLP 15 rue Barge 75015 PARIS - Tél. : 09 63 50 27 90

Email : [iclppsy@orange.fr](mailto:iclppsy@orange.fr) - site : [www.iclppsy.fr](http://www.iclppsy.fr)

Organisme de formation agréé n° 117 532 17 175